第64回日本糖尿病学会九州地方会
市民公開講座
～久留米大学病院 第26回健康の広場～

食べて、動いて、聴いて育む健康

～糖尿病の予防と改善にきく実践したくなる講座～

日時 2026.10.31〔土〕（開場 15:00） 15:30～17:00

会場 久留米シティプラザ ザ・グランドホール
〒830-0031 福岡県久留米市六ッ門町8-1

入場無料　予約不要　自由席

プログラム

司会　蘆田 健二 先生　久留米大学医学部内科学講座 内分泌代謝内科部門 教授

第1部（30分）

講演1　Well-being をかなえる食事
～食事性炎症指数を知って、からだにやさしい食生活を～
丸山 奈津実 先生　久留米大学病院 栄養部 管理栄養士

講演2　動いて学ぼう！ ～今日からできる糖尿病対策～
中村 光希 先生　久留米大学病院 リハビリテーション部 理学療法士

第2部（60分）

音の処方箋：なぜ音楽が最高の「薬」になるのか？
～人生の質にコミットする技術～

講師・指揮　丸山 俊一郎 先生　まるやま脳神経内科・糖尿病クリニック 医学博士/指揮者

演奏　九州交響楽団

イラスト：パントビスコ くるめふるさと大使

参加人数把握のため、事前登録にご協力をお願いします。
第64回学会ホームページまたはポスター右の事前登録フォームより
お申込みください。
事前登録なしでも当日参加可能です。お気軽にご参加ください。

事前登録フォーム

主催 第64回日本糖尿病学会九州地方会
共催 久留米大学病院 生活習慣病カンファレンス
後援 久留米市、朝日新聞社、西日本新聞社、毎日新聞社

お問い合わせ
株式会社コングレ内
〒810-0001 福岡市中央区天神1-9-17-11F
Email：jdsk2026@congre.co.jp